

10 Tipps für souveränes Auftreten vor Publikum

VON MIREILLE JATON

1. **Interaktiv ist attraktiv.** Finde einen guten Draht zum Publikum indem Du es einbeziehst. Stelle Fragen und finde Gemeinsamkeiten. z.B. "Ist euch auch schon aufgefallen, dass..." oder "Geht es euch auch so, dass..."
2. **Der Nutzen der Botschaft.** Überlege Dir: Wer hört mir zu, und was bringt meine Botschaft diesen Menschen konkret? Wie profitiert jeder Mitarbeitende davon?
3. **Erzähle Geschichten.** Verpacke Deine Botschaft in Geschichten, in Anekdoten. "Auf dem Weg hierher habe ich eine interessante Beobachtung gemacht... und dies hat mir wieder vor Augen geführt, warum unsere Mission so wichtig ist." Wage es, Dich von Deiner persönlichen Seite zu zeigen, anstatt Dich hinter Deinem Wissen zu verstecken. Emotionen haben Superkräfte.
4. **Klare und bildhafte Sprache.** Rede mit Deinem Publikum so, wie Du mit einem Freund reden würdest und vermeide Fremdwörter, Fach- und Expertenjargon. Ansonsten erzeugst Du Distanz und Dein Vortrag wird anstrengend für die Zuhörer.
5. **Zahlen und Fakten in Bildern umwandeln.** Anstatt zu sagen: Fakt ist, 22% aller Mitarbeitenden sind sehr motiviert, 69% machen Dienst nach Vorschrift und 9% sabotieren das Unternehmen, sage: Stellt euch eine Fussballmannschaft vor, bei der zwei Spieler konstant das gegnerische Tor angreifen, sieben immerhin für ein paar Pässe sorgen und einer nur Eigentore schießt. So sieht es heute in den meisten Unternehmen aus.
6. **Denke an den roten Faden.** Sage am Anfang was Du sagen willst, sage es im Mittelteil, und sage am Schluss was Du gesagt hast. Beschränke Dich dabei auf 3-5 Hauptbotschaften, mehr können wir uns sowieso nicht merken.
7. **Setze Kontraste.** Deine Rede wird lebendiger wenn sie kontrastreich ist. Sie darf gerne mal laut und mal leise sein. Humorvoll und dann wieder nachdenklich.
8. **Fange stark an.** Du hast am Anfang nur ein paar Sekunden, um unser Interesse zu wecken. Überlege Dir also einen packenden Einstieg. Stelle eine Frage, fange direkt mit einer Geschichte an, mit einem Zitat oder einer provokanten Aussage.
9. **Körpersprache ist stärker als Worte.** Tatsache ist, wenn Dein Körper und Deine Stimme nicht das gleiche sagen wie Deine Worte, haben Deine Worte keine Chance. Nimm eine aufrechte und offene Körperhaltung ein. Kein nervöses hin und her. Deine Hände sollen Deine Botschaft unterstützen und nicht bekämpfen. Finde Deine angenehmste Stimmlage mit der Telefonübung. Mhmm. Mhmm. Mhmm.
10. **Gib Dich ganz.** Brenne für Deine Botschaft, so wird sie auch Dein Publikum entflammen. Nichts ist ansteckender als Begeisterung!